

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 2»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ «ЦРР-Д/С № 2»

И.С. Ямпиловская

Приказ от 31.08.2023 № 284-а



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
(учебный корпус, расположенный по адресу:  
300045, Россия, город Тула, улица Демьянова, д. 26)

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>холодный период года</i>					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	8.50-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.10-10.10	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.40	10.15-11.50	10.20-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.45-16.10	-
Подготовка к «уплотнённому» полднику с включением блюд ужина, «уплотнённый» полдник с включением блюд ужина.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>теплый период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к «уплотнённому» полднику с включением блюд ужина, «уплотнённый» полдник с включением блюд ужина.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00